

Feng Shui tajne svakodnevnog života

Autor: Sandra Drinčić



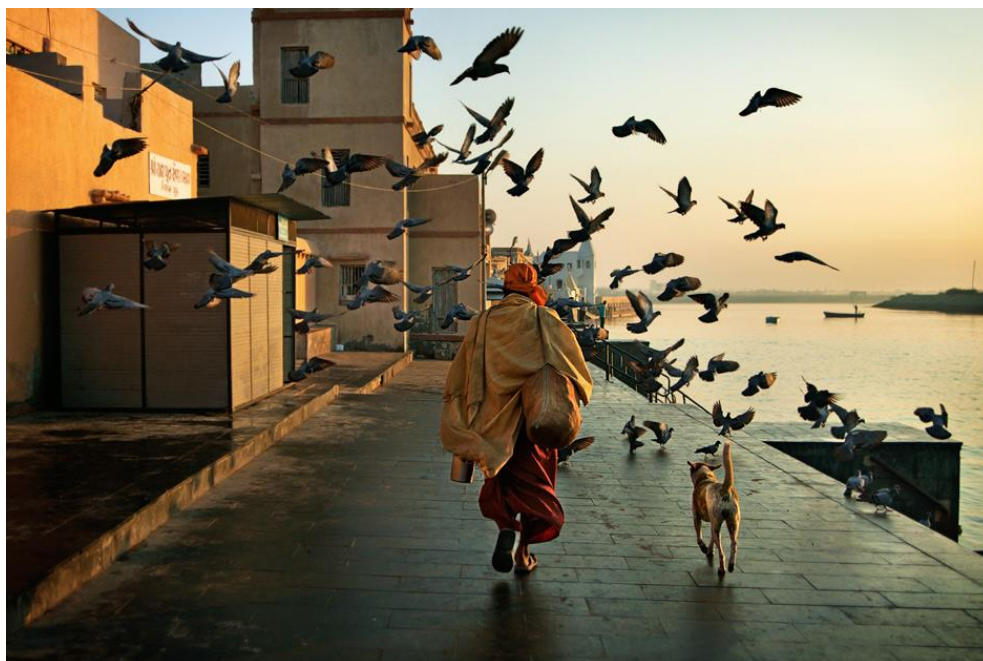
Sadržaj:

Feng Shui tajne svakodnevnog života – str. 1
Dah – str. 2
Qi u prirodi – str. 3
Tvoja okolina – str. 4
Kako može biti harmonije tamo gde nered vlada? – str. 5
Mirisi – str. 6
Svakodnevnica – str. 7

Feng Shui Tajne svakodnevnog života

Oštroumnost, intuicija i sposobnost pažljivog posmatranja prirode su potrebni za razumevanje međusobnog delovanja između energije ljudi i prostora. Večna mudrost postoji i ima univerzalne principe, samo čovek treba da posveti pažnju, te i otvori dušu i srce za osećaje i utiske koji ga okružuju, kako bi mogao što pre da je shvati.

Još u davna vremena, ljudi su proučavali prirodu da bi dali smisao svemiru. Pravi Feng Shui je razvijen na jedinstvenom duhovnom shvatanju sveta, okruženja i okoline. Zajedno sa *sudbinom i srećom*, Feng Shui ima gotovo sveobuhvatan uticaj na tok ljudskih života.



Kada shvatimo
principe energetske tokove i prihvatimo da postoji

Qi energija svuda i u svemu oko nas,
tada transformacijom i tokom te energije mi počinjemo
da vladamo našom

sudbinom, srećom i životom.

Kao i svakom nastojanju ka većem razumevanju mnogih tajni,

ako ne nađemo 'ulazna vrata' i
ne pristupimo i najjednostavnijim istinama biće
malo koristi od praktičnog rada.

Dah

Tajna kaže da ljudi žive između dve najjače sile Univerzuma, na mestu gde se zemlja sastaje sa nebom. Sva energija u Svemiru je međusobno povezana. Simbolično je njeno kretanje i preplitanje prikazano yin - yang simbolom, koji zajedno teku, beskonačno, jedan u drugi.

Yin i yang se nalaze u svemu: u prirodi, ljudskom organizmu, hrani...

Yin i yang je prirodni poredak Svemira (noć – dan, tama – svetlo, toplo – hladno).

U ljudskim telima imamo iskustvo beskonačnog plesa yin i yanga. Kada udišemo, pluća se šire do tačke koja je najviše yang a, kada izdišemo, skupe se do tačke koja je najviše yin. Na najvišoj tački yanga, yin raste a yang pada. Zato treba pravilno da dišemo, duboko i lagano, smireno, kako bi ples dve energije yin i yanga bio što lepši.



U okolini: brdo je yang a dolina je yin.

U arhitekturi: yin umrtvljuje građevine a yang ih oživljava.

U stanu: yin soba je tamna, vlažna i slabo osvetljena i može doneti osećaj tuge.

Tuga je emocija koja izaziva loš rad pluća i slabo disanje.

Kada ples yin i yang energije nije dobar, dolazi do laganog 'gašenja' organizma, pa i života. Zato se prostori koji su **yin** (tamni, mračni, hladni, prljavi, ili sa neredom)

sređuju i u njih se dodaju **yang** elementi kako bi se dobio sklad:

lampa, šareno cveće, deo zida prekriven šarenim tapetama, tople boje, vesele dekoracije.

Qi u prirodi

Tumačenje Qi energije (osnovne životne energije) je specifično za svako okruženje. Određene formacije zemlje su imenovane po životinjama. Ove živopisne životinje metaforički opisuju različite vrste Qi energije.



Crna kornjača dolazi sa severa i predstavlja dug život i izdržljivost. Ona se nalazi iza doma. Ako nje nema (a to je dobra pozadina, blaga uzvišica, druga zgrada iza Vaše) onda nema podrške drugih ljudi, stabilnosti, a ni finansija. Metafizički - 'leđa', tj. pozadina doma se nadoknađuju pravljenjem veštačke kornjače iza (ako je iza nizbrdica), u vidu ograde, kamenjara, ili, barem, tuja u nizu.

Crveni fenix dolazi sa juga i predstavlja lepotu i dobrotu. Nalazi se ispred doma. Zato je veoma bitno da kuća ima svoj 'pogled', što znači: kada se izađe iz doma treba da se vidi deo neba. U stanovima je malo drugačije. Problem su stanovi iz kojih se izlazi pravo na stepenice ili lift. Tada se u stanu, pre izlaska na zid, postavlja slika 'pogleda' (na slici livada i nebo) kako bi se veštački stvorio vidik. Taj vidik sa ulaznih vrata predstavlja nove mogućnosti.

Nebesko plavi zmaj dolazi sa istoka i predstavlja veličanstvo i sjaj. Ako njega nema (blaga uzvišica sa leve strane, kada se izađe iz nekretnine) - slabo je *zdravlje* ukućana.

Beli tigar dolazi sa zapada, on odgovara jeseni i snežnim brdima i predstavlja srdačnost i hrabrost. Tigar nikada ne sme da bude veći od zmaja (desna bočna strana pored doma, kada se gleda iznutra ka spolja) jer može da odvede vlasnika u neku od 'zatvorenih' institucija.

Stari način opisa mesta gde *dobri zmaj susreće tigra* (leva i desna strana nekretnine), upoređuje se sa položajem viših i nižih delova ljudske ruke. U pregibu lakta ruke je smešteno **najbolje mesto za sreću**, jer je unutar tog potkovastog oblika najbolje prirodno sabiralište Qi energije.

*Sada smo Vam otkrili tajnu zašto **beba u naručju majke** (strana ispod srca) najbolje napreduje, te i umiruje. Zmajeva strana na ljudskom telu se nalazi na unutrašnjem pregibu leve ruke, a tigar na unutrašnjem pregibu desne ruke.*

Tvoja okolina

Treba biti majstor logike i intuicije kako bi se uočila i osetila ravnoteža Qi energije. Dijagnostika je najbitnija polazna tačka u određivanju Feng Shui stanja Vašeg doma ili radnog prostora. Pretvarajte se da ste gost koji prvi put dolazi u Vaš dom.

1. *Kakva je okolina?*
2. *Da li Vas je lako naći?*
3. *Šta vidite ispred ulaza?*
4. *Kada uđete, kakav miris osetite?*

Ljudi su obično zahvalni za krov nad glavom. Zbog mnogih svakodnevnih problema ne shvataju svoj dom i okolinu kao deo svog života, a kamoli da imaju ciljeve za dom koji će im pružiti zdravlje i blagostanje. Svakodnevni problemi su odlične lekcije kroz koje svaki čovek treba da prođe da bi stekao mudrost.

Drugi korak, nakon dijagnostike zatečenog stanja, jeste čišćenje prostora i rasčišćavanje nereda.



Kako može biti harmonije tamo gde nered vlada?

Nered u sektoru donosi određene, neplanirane ,poklone’:

- istok (zdravlje): **prevelika težina**,
- jugoistok (finansije): **nenaplaćivanje potraživanja (dugovanja)** ,
- jug (ugled): **konstantno ogovaranje**,
- jugozapad (partnerstvo): **nezadovoljstvo po pitanju ljubavi**,
- zapad (deca): **teško začće**,
- severoistok (mudrost): **konstantno kritikovanje i negativnosti od strane drugih osoba**,
- sever (karijera): **previše rada, a nedovoljna zarada**,
- severozapad (podrška): **osećaj konstantne zarobljenosti bez mogućnosti pronalaska rešenja**.

Pokušajte napraviti ,ušće Qi energije’, a to je čišćenje ulaznog dela sredstvom sa uljem **bora**. Bor čisti i ohrabruje. Mogu i sveže **iglice bora** da se potope u vodu i nakon par sati tom vodom sve da se prebriše, ali sa namerom da mirni ljudi i dobre prilike počnu da dolaze u Vaš dom (život).

Pokušajte da osetite Qi energiju u svim stvarima i poštujujte vitalnu životnu silu u svim stvorenjima. Ponekad razgovarajte sa biljkama kao što su to činile naše bake u stara vremena.

Ako Vam je na ovaj način Feng Shui prestao biti privlačan i očekujete neku ,čaroliju’, nećete je pronaći sve dok ne shvatite da se čistoća nalazi uz pobožnost (molitva).

Najveći preobražaj okruženje stvara onog momenta kada mu posvetite pažnju i počnete da radite na njemu. Učinite da Vas prva stvar koju ugledate, kada ulazite u Vaš radni ili stambeni prostor, uzdiže i nadahnjuje.



Mirisi

Miris ima izuzetan uticaj na čovekovu intuiciju. Želja za odlaskom se stvara istog momenta pri zakoračivanju negde gde vazduh odvratno miriše.

1. *Da li koristite najlepší parfem kada krenete na sastanak sa voljenom osobom?* – *Da, jer će on pokrenuti njena čula.*
2. *Da li ujutru, pred odlazak na posao, stavite Vaš omiljeni parfem?* – *Da, jer želite biti otmeno poslovni.*
3. *Da li volite miris novog automobila?* – *Da, jer izaziva osećaj obilja i uspeha.*
4. *Pa šta je onda sa mirisom u prostoru?*

Dejstvo mirisa leži u molekulima eteričnog ulja koje biljka apsorbira i, zatim, emituje u vazduhu. Oni mogu uticati na protok energije u sobi. Mirisi se mogu koristiti u obliku: mirisnih ulja, mirisnih štapića, ili svežnja travki.

Limun, timijan i lavanda dezinfikuju i osvežavaju prostor.

Grančice **ruzmarina**, povezane u metlicu, stavljaju se u čoškove sa ustajalom energijom, nakon čega se prostorija ispunjava aurom prijateljstva. Miris ruzmarina podstiče duhovnu koncentraciju i učenje. Zato ga je dobro koristiti u radnim sobama.

Tajna kaže da se **iglice bora** stave u teglu i postave u deo prostora za koji se smatra da najčešće skuplja negativnu energiju.

Mešavina **lavande i ruzmarina** se koristi za čišćenje prostora gde vladaju konflikti: 1/3 ruzmarina u prahu i cveta lavande, zajedno sa prahom sandalovine, se međusobno pomešaju i stave na upaljen briket (ugalj).



Svakodnevnica

Praktikovanje **Tajni svakodnevno**g života usklađuje čoveka sa prirodom i okolinom, a to je osnova koju čovek treba da zna kako bi bio usklađen: 'komunikacija' sa svim onim što ga okružuje.

To je istinski Feng Shui - i unutrašnji i spoljašnji.



Program ličnog procvata, koji je potrebno praktikovati svakodnevno podrazumeva:

1. buđenje: ujutru, kada se probudite, pre nego što ustanete iz kreveta, raširite ruke i izgovorite: „*spremna/an sam za prijem svega dobrog što me danas očekuje.*“

Shvatite da su čak i loše stvari, koje se dese u toku dana, dobre lekcije kroz koje treba da prođete.

2. ustajanje: kada ustanete iz kreveta otvorite prozor ili vrata od terase, i poželite: „*Dobro jutro prirodo, drveće, cveće, vetre... Dobro jutro kišo.*“ Kakvo god da je vreme napolju, obratite se prirodi. Ovo je najkvalitetnijii Qi koji možete da priuštite za dobar dan. Jer, tajna je u usklađenosti sa svim oko Vas.

3. istezanje: istezanjem kičmenih pršljenova balansirate energiju svih čakri i dozvoljavate telu da *prodiše.*

4. kupatilo: ispred ogledala kažite par puta: „*dopadam se sam/a sebi*“, i znajte da će Vam se desiti nešto lepo u toku dana. To je tajna privlačenja pozitivnih dešavanja u predstojećem danu.

5. oblačenje: odluči se da obučeš garderobu koja te usrećuje, koju voliš.

Ako imaš neki deo garderobe koji dugo ne nosiš, isti potopi u rastvor morske soli, pre pranja, kako bi se pročistio od stagnirane energije.

6. doručak: mnogi ljudi ne mogu da doručkuju, ali se potrudite da organizmu date barem malo hrane i obavezno počnite da koristite zeleni čaj (pročišćenje).

Pre uzimanja bilo koje hrane, dlanove usmerite ka hrani i za trenutak pomislite da Vam neće štetiti. Ovo tajna se naročito koristi u restoranima, ili ako ste u hotelu, jer nikada ne znate da li je kuvar bio besan dok je spremao hranu a svojom energijom na neki način 'čistite' tu negativnost koju hrana može da Vam donese.

7. izlazak iz doma: pre nego što izađete iz stana (*tajna važi za stanove u zgradama, te i kuće koje nemaju pogled na otvorenu prirodu kada se izlazi iz njih*) obavezno otvorite prozor i udahnite. Time ste krenuli iz stana sa drugačijom energijom nego kada izađete i pogledate lift, stepenice ili mračni hodnik.

8. dnevni put: gde god da ste krenuli tog dana (posao, ili završavanje drugih obaveza) poklonite osmeh svakoj osobi koju sretnete. Šta poklonite, to ćete i da dobijete nazad!

Parfem – parfem. Olovku – olovku. Kritiku – kritiku...

9. posao: dolazak na posao treba da bude uz pozitivnu energiju (probajte, videćete promene) a ne uz bes. I poštujujte kolege, šefa i sve poslovne saradnike. *Business tajna* kaže da je poštovanje i uvažavanje drugih ključna stvar na poslu (bez obzira koliko Vam se neko od kolega ili šefova ne dopada). O redu i središnjosti radnog stola ne treba trošiti reči.

10. sadašnji momenat: kada ovo prihvatite kao ključnu stvar, onda ste uspeli da kreirate unutrašnju ravnotežu. Ravnoteža produkuje dobra dešavanja oko Vas. Sadašnji momenat znači da obratite pažnju na okolinu kojom prolazite, na nebo, na ptičice, na gradske fasade... jer sadašnji momenat traje samo sada, a posle ga više nema.

11. pet čula: nauči da svoje želje pretvaraš u ciljeve. Sve je uzalud, ako samo ostane na principu želje. Uključi sva svoja čula i njima oseti da si u 'filmu sopstvene budućnosti' (zamisli da je cilj već ostvaren). Ako želiš novi auto (a voziš stari) - oseti čulima, kada kreneš iz doma i približavaš se autu, kako klikom na dugme za otvaranje, u stvari, otvaraš taj novi auto. Vidi njegovu boju, čuj zvuk motora, oseti unutrašnji miris novog automobila... i oseti kako u njemu uživaš. Isto pravilo važi za sve druge ciljeve. Doživite ih čulima i oni će se vrlo brzo realizovati.

12. voleti: nauči da voliš samog/samu sebe. Jednostavno, moraš, zarad tvoje dobre budućnosti. Zaboravi sve one kritike i učenja koja si stekao tokom odrastanja - od sopstvene okoline, kako nije ovo dobro, kako ne možeš tako, kako nisi dobro postupio... Obriši ta sećanja. Postoje dve stvari koje sebi treba da izgovoriš svako jutro: „*Ja se dopadam samom/samoj sebi*“ i „*Danas će mi se desiti nešto predivno.*“.

Istraživanja su dokazala neverovatno dobra dešavanja ljudima koji su počeli da praktikuju ovo svakodnevno. Zašto? Zato što ste uputili svojoj podsvesti tačno određenu komandu koju je ona prihvatila.

13. Feng Shui & Space Clearing: da bi nešto bilo učinjeno, potrebno je na tome početi raditi!!!

Nauči kako da živiš u skladu sa onim što te okružuje. Nauči tajne vladanja energijama oko sebe usklađivanjem energetskog toka u svom domu, jer samo dobar tok može doneti zdravlje, prosperitet i zadovoljstvo.

Nacrtaj svoj dom sa nameštajem unutra. Vizuelizuj sa ulaznih vrata kako prolaziš kojim delom stana – tako i energija prolazi tvojim prostorom. A ta energija je „sve“ u tvom svakodnevnom životu.

Osnovni sistem pročišćenja prostora *Space Clearing* uklanja negativnu energiju, briše loše zapise koje je prostor upamtio, smanjuje stres, eliminiše nesanicu, čisti stare emocije, te i otvara put ka novim mogućnostima. Fizički sredite nered i očistite prostor rastvorom: **morska so + voda + par kapi eteričnog ulja limuna.**

Nikada nemojte zaboraviti **nameru** kao ključnu stvar kada krenete da pomerate nameštaj, sređujete prostor ili ga pročišćavate (za partnerstvo, za pokretanje stagnirane energije, za dolazak novih mogućnosti, za novi posao). *Nedeljom obavezno okadite dom tamjanom.* Ne morate da verujete u blagotvornost istog, ali, ipak, učinite to, jer je tamjan najmoćnija smola drveta koja, prvenstveno, dezinfikuje prostor.

14. poklon: nauči da redovno poklanjaš. Usrećivanjem drugih i najmanjom sitnicom kod njih stvara oduševljenje i osećaj zadovoljstva. Nauči da usrećuješ druge. Sve što daš - ćeš i da dobiješ. Ne može ništa biti lepše od dobijenog osmeha zadovoljstva, zauzvrat.

15. predveče prošetaj: obavezan deo svakodnevnice treba da bude i najmanja šetnja, barem po kraju u kom živiš, tokom koje ne treba da misliš ni o čemu, osim o opuštanju uma. Prošetaj, pokreni metabolizam, diši lagano, uhvati ravnotežu pred kraj dana, jer ko zna kroz kakve si lekcije morao da prođeš.

16. čitaj: knjige, knjige, knjige... uči, stalno uči kako da radiš na sebi i svom domu. Nauči tajne koje ćeš u nasledstvo da ostaviš svojoj deci.

17. dnevnik: ne gledaj ga na TV-u... već piši svoj lični dnevnik.

Dnevnik svakodnevnog života: u njemu piši dešavanja, pogotovo nakon upotrebe određenih tajni, piši šta se dešava u tvom životu. To je najbolji način da stekneš iskustvo.

Dnevnik uspeha: budući projekti, tvoji ciljevi, tajne za uspeh... ono što pišeš - to ćeš i da realizuješ.

Moja sveska želja: seci i skupljaj sličice koje ćeš da zalepiš u ovu svesku kao vizuelni prikaz svog cilja. Piši do detalja svaki od ciljeva u sadašnjem vremenu, kao da se upravo sada dešava. Upotrebi baš te reči, za početak: „Upravo sada... imam to i to obučeno na sebi, idem tu i tu, sa tim i tim...“

18. molitva: pomoli se pre spavanja, obavezno. Molitva je **kommunikacija** sa Bogom. Ali tajna kaže da molitva predstavlja najvišu formulu afirmacije. Molitvom ćeš umiriti svoj um. Molitvom ćeš se obratiti višoj sili za pomoć.

TAJNA ŽIVOTA SE NALAZI U LJUDSKOM SRCU! Kada naučiš da voliš sebe, svoj dom i sve oko toga, shvatićeš da si naučio životnu tajnu. Praktikovanjem, svakodnevno, ljubavi prema svemu, smirićeš sebe i svoj um, steći ćeš mudrost i početi druge da učiš kako da se menjaju. Nakon toga, probaj navedene tajne da koristiš kao deo svakodnevnog načina života, jer ćeš njihovom upotrebom da doživiš procvat.



Feng Shui Institut „Sandra Drinčić“

Adresa: Vinarska 13, 11080 Zemun
Tel: +381 11 3220 788, +381 11 3169 813, +381 65 8373 888
Email: 88@feng-shui-institut-sd.com

* Poslovna jedinica - Beograd
(Terazije 5, 11000 Beograd)
Tel: +381 66 8393 888
Email: bg@feng-shui-institut-sd.com

<http://feng-shui-institut-sd.com/>

<http://www.fengshuitajne.com/>

<http://sandradrincic.com/>

<http://usluge.feng-shui-institut-sd.com/>

<http://www.feng-shui-konferencija.com/>

Copyright Feng Shui Institut „Sandra Drinčić“

Reprodukovanje svih pisanih i ilustrovanih materijala, njihova on-line primena, kao i druga upotreba (CD, DVD), izvoz ili prodaja, u Srbiji ili inostranstvu, dozvoljeno je samo uz pisanu saglasnost osnivača.

Ovaj buklet nije dozvoljeno distribuirati. Dozvoljena je samo lična upotreba istog, u edukativne svrhe. Zahvaljujemo Vam se na razumevanju.